

Pom ELITE

HAC kokoaa kokonaan uuden joukkueen junioreiden Freestyle Pom-sarjaan. Joukkueella lähdetään tavoittelemaan vuoden 2022 MM-edustuspaikkaa joulukuussa 2021 järjestettävissä kilpailuissa. Joukkue kootaan 2003-2007 syntyneistä urheilijoista.

Kausi aloitetaan valintatreenillä 26.7. klo 17.00-19.00, jonka jälkeen joukkue tapaa ensimmäisen kerran heti 20.00-21.00. Ilmoittautuminen joukkueeseen aukeaa viikolla 25. Joukkue harjoittelee yhdessä leireillä sekä satunnaisilla yksittäisillä harjoituksilla. Leirejä pidetään syyskaudella 5 ja kevätkaudella 5-6 ja ne sijoittuvat Kisakallioon ja HAC Training Centerille. MM-kilpailut järjestetään huhtikuussa 2022 Yhdysvalloissa, Floridassa.

Joukkueen harjoittelu perustuu pääosin leirityksiin, jonka lisäksi urheilijat harjoittelevat omatoimisesti kilpailuohjelmaa pienryhmissä sekä työstävät fysiikkaa ja lajitaitoja. Urheilijan tulee olla mukana seurajoukkueessa kaudella 2021-2022, eli urheilija urheilee kahdessa eri joukkueessa samanaikaisesti läpi kauden. Seurajoukkue voi olla myös HAC:n ulkopuolelta. Omassa seurajoukkueessa urheilu tulee tukemaan harjoittelua myös kootussa maajoukkueprojektissa siten, että mm. fysiikka- ja omatoimiharjoittelu tulee olemaan samat kummassakin joukkueessa sekä osittain myös lajitaidot. Lisäkuorma harjoitteluun tulee näin ollen ainoastaan omatoimisista pienryhmätreeneistä sekä leireistä ja joukkueen yhteisistä harjoituksista. Treeni- ja leiriaikataulut tehdään yhteistyössä seuran joukkueiden Dance Eliten ja Junior Dance Eliten kanssa ja aikatauluissa huomioidaan jokaisen urheilijan riittävä palautuminen.

Mikäli joukkue saavuttaa paikan MM-kilpailuihin karsintakilpailuissa, lähtee joukkue huhtikuussa 2022 Orlandoon taistelemaan maailmanmestaruudesta. Joukkue perustetaan, mikäli siihen saadaan valittua vähintään 18 urheilijaa.

Valmentajat: Siiri Kahri ja Annumaiju Toukola

Budjetti: Alustava budjetti syksylle 800e + leirien matkakulut ja keväälle 3000e + leirien matkakulut. Kevään budjetti pitää sisällään kilpailumatkan Orlandoon. Kustannuksiin on mahdollista vaikuttaa aktiivisella varainkeruulla ja huoltajien osallistumisella leirikyydytyksiin.

Valintatreenit: 26.7 klo 17.00-19.00 ja joukkueen ensimmäinen tapaaminen klo 20.00-21.00.

Valintatreeneihin ilmoittautuminen: <https://forms.gle/x4qPfi9Qepdjvyi78>

Vanhempainilta: Maanantai 2.8 klo 18.00, etänä

Aikataulu: odottaa vielä vahvistusta, alustavat päivämäärät voivat vielä muuttua! Lisäksi muutamia yksittäisiä treenejä vielä tulossa.

PE 30.7./SU 1.8. Treeni pk-seutu

LA-SU 7-8.8. Leiri Kisakallio

PE 27.9./SU 29.9. Treeni pk-seutu

LA 11.9. HAC Training Center

LA 9.10. HAC Training Center

LA-SU 30-31.10. Kisakallio

LA 27.11 HAC Training Center

Joulukuu 2021 MM-karsintakilpailu, kilpailuviikolla järjestetään treenit tiistaina ja keskiviikkona.

Haemme joukkueelle joukkueenjohtajaa!

Joukkueenjohtajan tehtäviin kuuluu joukkueen taloudesta huolehtiminen, leirien ja kilpailuiden organisointi sekä muiden juoksevien asioiden hallinnointi. Arvostamme aikaisempaa kokemusta joukkueenjohtajana toimimisesta sekä käytännön kokemusta joukkueenjohtajan tehtävistä.

Joukkueenjohtaja saa erinomaisen näköalapaikan huippucheerleadingin parista, sekä pääsee työskentelemään yhdessä valmennustiimin ja joukkueen kanssa. Hae mukaan täältä:

https://docs.google.com/forms/d/1AoENZ_LNhDHZ4RVVVF17rLTf17n41VgqQ_68wDD5OpE/edit